

# LA ZICO DE KAMOURASKA

Située sur la rive sud de l'estuaire moyen du Saint-Laurent, la ZICO de Kamouraska s'étire sur environ 25 km le long de la côte. Elle supporte une remarquable diversité biologique caractéristique des écosystèmes côtiers. Ses limites comprennent huit aires de concentration d'oiseaux aquatiques de juridiction provinciale. La ZICO est également incluse à l'intérieur de l'aire de coordination du Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.

## Qu'est-ce qu'une ZICO ?

[www.naturequebec.org/zico](http://www.naturequebec.org/zico)

Une zone importante pour la conservation des oiseaux (ZICO) est un site qui offre un habitat essentiel à une ou plusieurs espèces d'oiseaux pendant au moins une étape de leur cycle de vie. Le programme international ZICO vise à identifier, surveiller et conserver des sites importants pour les oiseaux et la biodiversité.

Il y a plus de 11 000 ZICO dans 178 pays, dont une centaine au Québec.

Une ZICO n'est pas une aire protégée reconnue officiellement par les gouvernements. Aucun statut légal n'est rattaché à cette désignation. Les mesures de conservation sont, de ce fait, volontaires et choisies par les organisations locales qui la prennent en charge.

## UN APERÇU DE LA BIODIVERSITÉ DU MILIEU

Au fil des saisons, la ZICO occupe la fonction d'halte migratoire, de site de nidification ou d'aire d'hivernage pour les différentes espèces d'oiseaux qui la fréquentent.

- Des oiseaux de rivage, ou limicoles, comme le bécasseau semipalmé, le bécasseau à croupion blanc, le pluvier argenté, le bécasseau variable et le pluvier semipalmé.
- Des oiseaux aquatiques comme le grand héron, le canard noir, la sarcelle d'hiver et l'oie des neiges.
- Des oiseaux marins comme le goéland argenté, le goéland marin, le cormoran à aigrettes, le petit pingouin, l'eider à duvet, le guillemot à miroir et la mouette tridactyle.
- Des oiseaux terrestres tels que le bruant de Nelson, le plectrophane des neiges, l'alouette hausse-col et le pipit d'Amérique.
- Des oiseaux de proie comme le faucon pèlerin, le faucon émerillon, le busard Saint-Martin et le harfang des neiges.

À ce jour, 250 espèces d'oiseaux ont été observées dans la ZICO!

### D'autres éléments de la biodiversité caractérisent la ZICO:

On note entre autres la présence du béluga, du phoque commun, du phoque gris, de l'anguille d'Amérique, de l'esturgeon noir, du poulamon Atlantique et de l'éperlan arc-en-ciel.



Rédaction et montage : OBAKIR et Cégep de La Pocatière  
Merci à tous les bénévoles et partenaires locaux



Bécasseaux sanderling et pluvier argenté © François Gagnon



Bécasseau semipalmé © Nicole Archambault



Pluviers argentés © Nicole Archambault



Bruant de Nelson © Jean-François Rousseau

## ESPÈCES CARACTÉRISTIQUES

### Bécasseau semipalmé *Calidris pusilla* L.

Il s'agit de l'espèce d'oiseaux de rivage la plus abondante dans l'estuaire en période de migration automnale. Dans la ZICO, les plus fortes concentrations sont observées en septembre avec l'arrivée massive des juvéniles en provenance du nord. Ceux-ci s'alimenteront dans la vasière pendant plusieurs jours afin de refaire leurs réserves énergétiques avant de reprendre leur route vers le sud.

### Pluvier argenté *Pluvialis squatarola* L.

C'est le plus grand des pluviers d'Amérique du Nord. On observe chez cette espèce deux maximums d'abondance au cours de la migration dans la ZICO; tout d'abord celui des adultes en août, puis celui des juvéniles en octobre. Lors de leur séjour, les pluviers argentés se nourriront dans la vasière, principalement de vers ou «sangsues de mer».

### Bruant de Nelson *Ammodramus nelsoni* Allen

Cette espèce s'observe dans l'étage supérieur des marais à spartine de la ZICO, un endroit rarement recouvert par la marée. La situation du bruant de Nelson est préoccupante en raison des menaces qui pèsent sur son habitat (érosion des berges et envahissement par le roseau commun), déjà amputé dans sa portion supérieure par les routes et les aboiteaux. Le bruant de Nelson est essentiellement confiné à cet écosystème en période de nidification. Cette espèce est d'ailleurs susceptible d'être désignée menacée ou vulnérable au Québec.

## VASIÈRE

### UN GARDE-MANGER POUR LA FAUNE

C'est une grande zone résultant du dépôt de particules fines (argile, limon et sable). Cet écosystème, découvert à marée basse, a une pente très faible, presque nulle par endroit. On y retrouve des algues brunes attachées à des roches de tailles diverses. Cet endroit est essentiel pour la faune ailée qui s'y nourrit à marée basse. C'est la portion supérieure de la vasière qui a été colonisée par la spartine à fleurs alternes pour lentement donner naissance au marais salé.

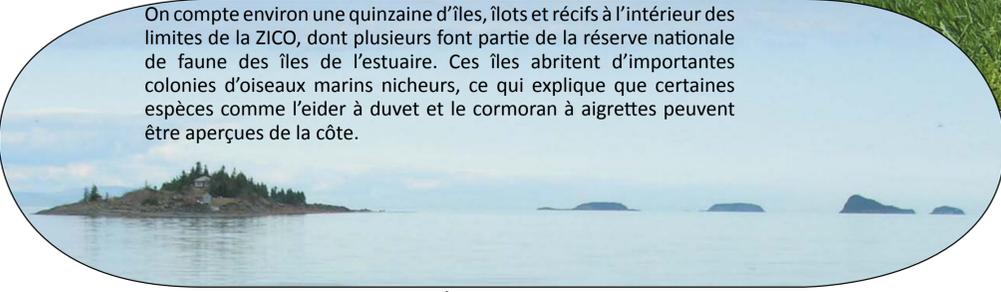


Vasière © Yves Turcotte

## ÎLES, ÎLOTS ET RÉCIFS

### DES SITES ESSENTIELS POUR LA NIDIFICATION

On compte environ une quinzaine d'îles, îlots et récifs à l'intérieur des limites de la ZICO, dont plusieurs font partie de la réserve nationale de faune des îles de l'estuaire. Ces îles abritent d'importantes colonies d'oiseaux marins nicheurs, ce qui explique que certaines espèces comme l'eider à duvet et le cormoran à aigrettes peuvent être aperçues de la côte.



Île aux Harengs et archipel de Kamouraska © Yves Turcotte

## TROIS HABITATS DÉTERMINANTS

## MARAIS À SPARTINE, marais salé UN ÉCOSYSTÈME UNIQUE ET UTILE

On y retrouve une flore bien adaptée aux rigueurs des conditions maritimes. On y observe des espèces végétales caractéristiques des marais littoraux dont trois espèces de spartines, la verge d'or toujours verte, la limonie de Nash et le troscart maritime. Les espèces fauniques y viennent pour se nourrir, s'abriter ou s'y reproduire. Le marais à spartine protège le littoral contre l'érosion côtière et sert de filtre pour certains polluants présents dans l'eau.



Spartines à fleurs alternes © Manon Guellet



Bruant de Nelson © Jean-François Rousseau

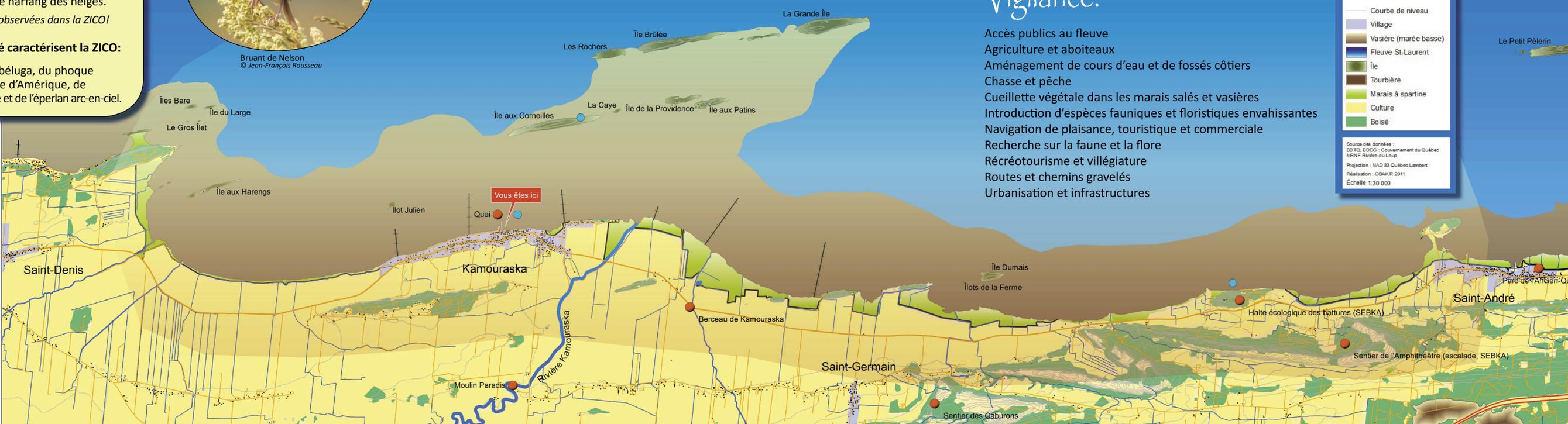
Marais à spartine © Véronique Beauchemin

ZICO DE KAMOURASKA

**Légende**

- Limite de la ZICO
- Site récréotouristique
- Accès Route bleue
- Pêche à anguille (2011)
- Bâtiment
- Route, rang et chemin
- Autoroute 20
- Route 132
- Cours d'eau
- Cours d'eau intermittent
- Aboteau
- Courbe de niveau
- Village
- Vasière (marée basse)
- Fleuve St-Laurent
- Île
- Tourbière
- Marais à spartine
- Culture
- Boisé

Source des données : ED TIC, BDDC - Gouvernement du Québec, MRNF Rivière-du-Loup  
Projection : NAD 83 Québec Lambert  
Réalisation : OBAKIR 2011  
Échelle 1:30 000



## Et nous dans la ZICO? Vigilance!

- Accès publics au fleuve
- Agriculture et aboteaux
- Aménagement de cours d'eau et de fossés côtiers
- Chasse et pêche
- Cueillette végétale dans les marais salés et vasières
- Introduction d'espèces fauniques et floristiques envahissantes
- Navigation de plaisance, touristique et commerciale
- Recherche sur la faune et la flore
- Récréotourisme et villégiature
- Routes et chemins gravelés
- Urbanisation et infrastructures



Le Petit Pèlerin